

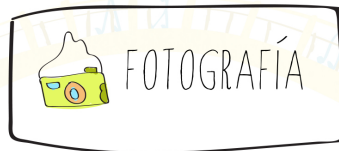
MI CAJA DE SORPRESAS

OBJETIVO : ENSEÑAR A LOS NIÑOS Y NIÑAS A INVERTIR ADECUADAMENTE SU TIEMPO DE LIBRE.

1. Conversa con tu niño o niña acerca de las cosas que hace cuando tiene tiempo libre.
2. Compártele la idea de diseñar una cajita sorpresa, en donde el o ella sacará al azar un papelito que le indicará lo que hará durante su tiempo libre. Exprésale que la finalidad de hacerlo de esta manera es que tenga mucha más variedad de cosas para hacer durante este tiempo.
3. Ahora invítalo a pensar en otras ideas que puede hacer para disfrutar al máximo de su tiempo. Escribe todas las ideas que propone. Por ejemplo:

- Leer
- Dormir
- Tiempo en Familia
- Ver televisión
- Ir al parque
- Rompecabezas
- Hacer postres
- Pintar
- Música

4. Ahora coloca al lado de cada actividad el tiempo que le dedicará para llevarla a cabo. Por ejemplo: Bailar: 20 minutos
5. Escribe o dibuja cada una de las actividades en un papel:



6. Diseñen y decoren juntos la cajita sorpresa para introducir las actividades del tiempo libre.
7. A partir de ahora el niño o la niña tiene su cajita sorpresa que le indicará como empleará su tiempo libre.

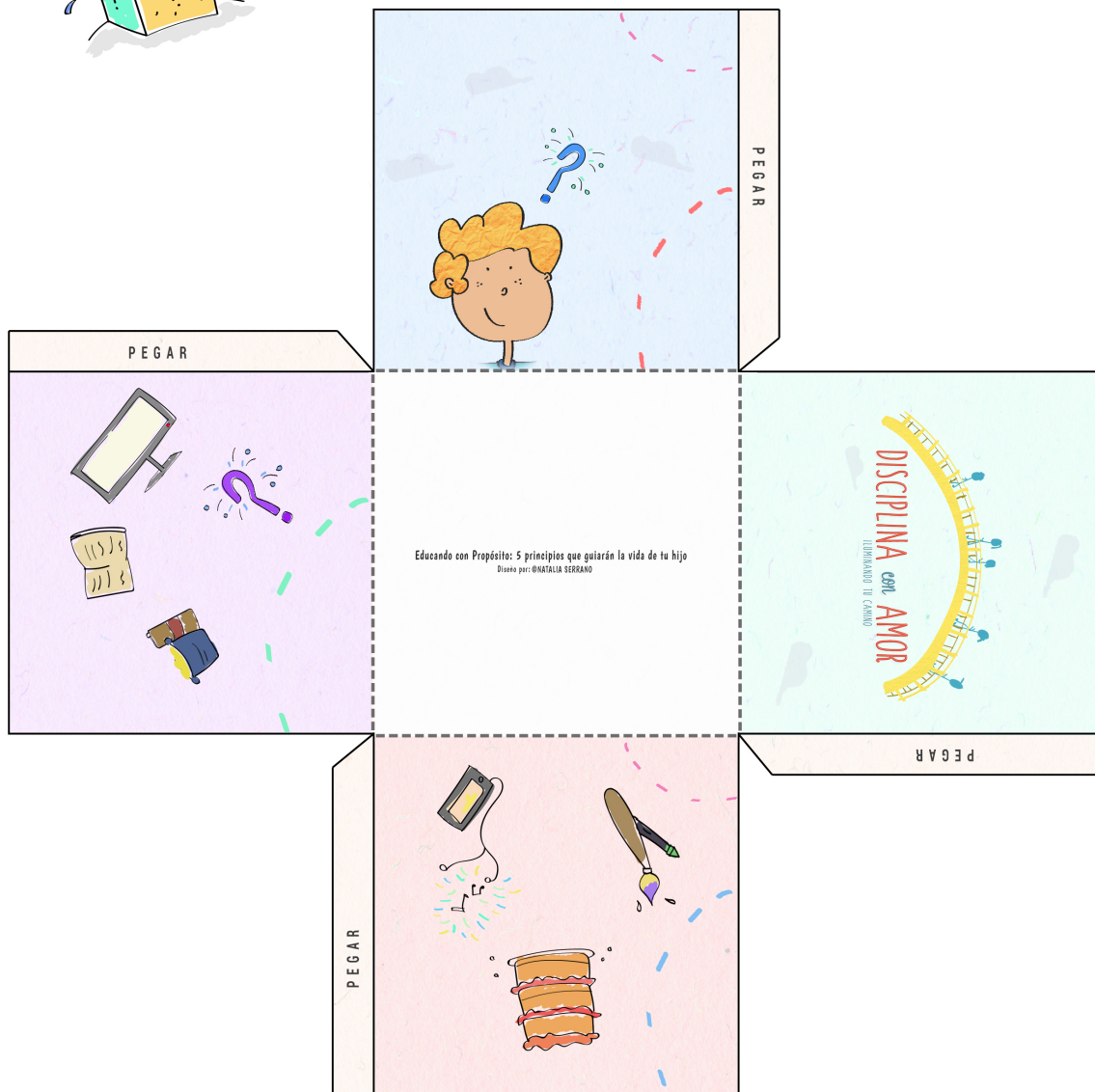
Al principio mientras el hábito de la utilización de su tiempo libre puedes invitarlo a tomar una actividad al azar y cuando se le termine el tiempo indicado comentarle con entusiasmo "Veamos ahora que te sale en tu cajita sorpresa".

Anímalo durante el proceso reconociéndole el autocontrol, independencia y aprovechamiento del tiempo libre que notas va adquiriendo a través de la práctica de este ejercicio.

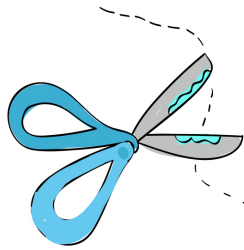


MI CAJA DE SORPRESAS

OBJETIVO : ENSEÑAR A LOS NIÑOS Y NIÑAS A INVERTIR ADECUADAMENTE SU TIEMPO DE LIBRE.



MI CAJA DE SORPRESAS



LEER



DEPORTE



FOTOGRAFÍA



COCINAR



PELÍCULAS



KARAOKE

ILUSTRACIONES DE © NATALIA SERRANO

