

# LLAVERO EMOCIONAL

OBJETIVO : LOS NIÑOS Y NIÑAS NECESITAN APRENDER A COMUNICAR SUS EMOCIONES DE MANERA ASERTIVA.

Una forma de enseñarles a identificar sus emociones y la de los demás es a través de imágenes que contengan diferentes expresiones faciales sentimientos.

Como te comparto en el libro: Educando con Propósito: 5 principios que guiarán la vida de tu hijo una de las formas para enseñarle a los niños y niñas a identificar sus emociones es preguntándoles como se sienten, sin embargo cuando su lenguaje verbal no es tan desarrollado les ayuda poder expresar la emoción a través de una imagen.

Entonces, te propongo que crees tus propias cartas emocionales con el niño o la niña o imprimas y plastifiques las que aquí te comparto. Puedes abrirle un pequeño agujero a cada tarjeta e introducirlas en una cuerda de lana y armar tu propio llavero.

Antes de empezar a usarlas primero enséñale al niño o niña que significa cada tarjeta. Una vez las tiene identificadas pregúntale como se siente y pídele que te señale la imagen que más se ajusta a su emoción.

Cuéntale que de aquí en adelante podrá mostrarte con el llavero emocional como se siente y así podrás entenderlo mejor.

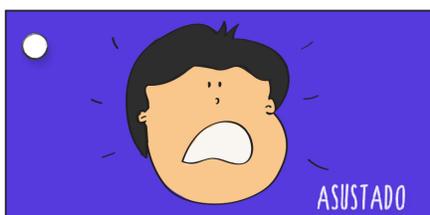
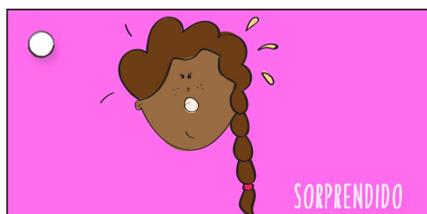
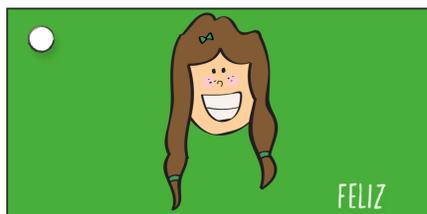
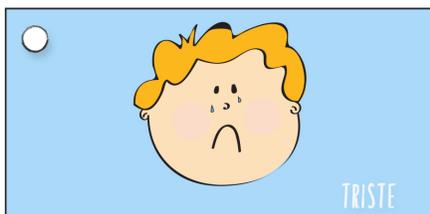
Te propongo a continuación unas emociones básicas y la palabra que puedes enseñarle al niño o niña a usar para reflejar esa emoción:

- Felicidad: "Me siento FELIZ"
- Tristeza: "Estoy TRISTE"
- Enfado: "Estoy MOLESTO, ENOJADO"
- Sorpresa: "Estoy SORPRENDIDO"
- Miedo: "Me siento ASUSTADO"



# LLAVERO EMOCIONAL

OBJETIVO : LOS NIÑOS Y NIÑAS NECESITAN APRENDER A COMUNICAR SUS EMOCIONES DE MANERA ASERTIVA.



DISEÑA TÚ EMOCIÓN.



DISEÑA TÚ EMOCIÓN.



DISEÑA TÚ EMOCIÓN.

ILUSTRACIONES DE © NATALIA SERRANO

